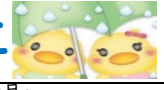




# 令和4年度6月 すすきの保育園離乳予定献立



日	曜日	モグモグ(中期) (7~9ヶ月)			カミカミ(後期)9~11ヶ月頃			パクパク(完了期)12ヶ月~		
		午前おやつ	お昼	午後おやつ	午前おやつ	お昼	午後おやつ			
1	水	7倍がゆ 鶏じゃがが煮 玉ねぎときゅうりのサラダ もやしの味噌汁	野菜スティック	全粥 鶏じゃがが煮 玉ねぎときゅうりのサラダ もやしの味噌汁	プレーンケーキ	麦茶 野菜スティック・チーズ	コーンカレーライス オクラときゅうりのねばねばサラダ 飲むヨーグルト	牛乳 お誕生日ケーキ		
2	木	7倍がゆ 鶏肉と白菜の煮物 じゃいもときゅうりのサラダ 長ネギの味噌汁	マンナビスケット	全粥 鶏肉と白菜の煮物 じゃいもときゅうりのサラダ 長ネギの味噌汁	パンケーキ	麦茶 ミレービスケット	麦ご飯 すき焼き風煮 ポテトサラダ わかめの味噌汁	牛乳 マーブルクッキー		
3	金	7倍がゆ かleitと人参の煮物 キャベツの煮びたし 豆腐の味噌汁	ハイハイ	全粥 かleitと人参の煮物 キャベツの煮びたし 豆腐の味噌汁	チーズ蒸しパン	麦茶 リッツ	ご飯 鮭のねぎ塩焼き きんぴらごぼう キャベツと豆腐の味噌汁	牛乳 チーズ蒸しパン		
4	土	7倍がゆ 鶏肉とキャベツの煮物 いんげんと人参の煮物 チンゲン菜の味噌汁	にんじんせんべい	全粥 鶏肉とキャベツの煮物 いんげんと人参の煮物 チンゲン菜の味噌汁	マンナウエファー	麦茶 アスパラガスビスケット	鶏の南部焼き キャベツのごま和え チンゲン菜と油揚げの味噌汁	牛乳 肉まん・せんべい		
6	月	7倍がゆ 豆腐のあんかけ きゅうりと玉ねぎのサラダ 長ネギの味噌汁	のりわかめせんべい	全粥 豆腐のあんかけ きゅうりと玉ねぎのサラダ 長ネギの味噌汁	バナナ・せんべい	麦茶 せんべい	マーホ弁 ハンサンスー スープ	牛乳 あじさいゼリー		
7	火	7倍がゆ 鶏肉と人参の煮物 もやしとほうれん草の煮びたし 玉ねぎの味噌汁	野菜スティック	全粥 鶏肉と人参の煮物 もやしとほうれん草の煮びたし 玉ねぎの味噌汁	雑炊	麦茶 野菜スティック・チーズ	ロールパン 鶏とほうれん草のグラタン 人参カレーマリネ トマトスープ	牛乳 菜めしおにぎり		
8	水	7倍がゆ しらすとほうれん草の煮物 じゃいもと人参の煮物 もやしの味噌汁	マンナウエファー	全粥 しらすとほうれん草の煮物 じゃいもと人参の煮物 もやしの味噌汁	キャロットケーキ	麦茶 プルーン	ご飯 田舎風煮 しらす和え えのきとわかめの味噌汁	牛乳 キャロットケーキ		
9	木	7倍がゆ 鶏じゃがが煮 きゅうりと人参のサラダ 白菜の味噌汁	野菜スティック	全粥 鶏じゃがが煮 きゅうりと人参のサラダ 白菜の味噌汁	チーズパンケーキ	麦茶 野菜スティック・チーズ	ご飯 塩こうじのから揚げ 白菜のお浸し じゃが芋と玉ねぎ味噌汁	牛乳 チーズパイ		
10	金	7倍がゆ かleitと玉ねぎの煮物 小松菜と人参の煮びたし さつま芋の味噌汁	にんじんせんべい	全粥 かleitと玉ねぎの煮物 小松菜と人参の煮びたし さつま芋の味噌汁	オレンジ・せんべい	麦茶 クラッカー	ご飯 鯖のカレー焼き 小松菜の煮びたし さつま芋の味噌汁	牛乳 オレンジ・ウエハース		
11	土	7倍がゆ 豆腐とほうれん草の煮物 じゃが芋と玉ねぎの煮物 人参の味噌汁	マンナビスケット	全粥 豆腐とほうれん草の煮物 じゃが芋と玉ねぎの煮物 人参の味噌汁	ハイハイ	麦茶 ミレービスケット	チキンマト煮 わかめ酢の物 豆腐とほうれん草の味噌汁	牛乳 りんごゼリー・せんべい		
13	月	7倍がゆ 鶏肉とキャベツの煮物 人参とチンゲン菜の煮物 麩の味噌汁	のりわかめせんべい	全粥 鶏肉とキャベツの煮物 人参とチンゲン菜の煮物 麩の味噌汁	パンケーキ	麦茶 せんべい	ご飯 和風卵焼き キャベツの磯香和え チンゲン菜と麩の味噌汁	牛乳 ごまスコーン		
14	火	7倍がゆ かleitといんげんの煮物 かぼちゃ煮 豆腐の味噌汁	野菜スティック	全粥 かleitといんげんの煮物 かぼちゃ煮 豆腐の味噌汁	トースト	麦茶 野菜スティック・チーズ	ご飯 あじのごま揚げ かぼちゃサラダ 豆腐といんげんの味噌汁	牛乳 シュガートースト		
15	水	7倍がゆ 豆腐の野菜あん ほうれん草ともやしの煮びたし 絹さやの味噌汁	ハイハイ	全粥 豆腐の野菜あん ほうれん草ともやしの煮びたし 絹さやの味噌汁	豆乳リゾット	麦茶 畑のクラッカー	ご飯 豚となすの味噌炒め 白和え 卵スープ	牛乳 豆乳ココアプリン		
16	木	7倍がゆ しらすと人参の煮物 小松菜と玉ねぎの煮物 大根の味噌汁	野菜スティック	全粥 しらすと人参の煮物 小松菜と玉ねぎの煮物 大根の味噌汁	麩のトースト	麦茶 野菜スティック・チーズ	ご飯 がんもどきの煮物 竹輪の青のりソテー 小松菜と麩の味噌汁	牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ		
17	金	7倍がゆ 肉団子煮 人参ときゅうりのサラダ ほうれん草の味噌汁	マンナウエファー	全粥 肉団子煮 人参ときゅうりのサラダ ほうれん草の味噌汁	煮込みうどん	麦茶 クラッカー	ご飯 ミートローフ カリコリサラダ ほうれん草となめこの味噌汁	牛乳 焼うどん		
18	土	7倍がゆ 鶏肉とキャベツの煮物 マカロニサラダ 里芋の味噌汁	マンナビスケット	全粥 鶏肉とキャベツの煮物 マカロニサラダ 里芋の味噌汁	ハイハイ	麦茶 リッツ	豚と野菜の生妻焼き マカロニサラダ 里芋の味噌汁	牛乳 たいやき・せんべい		
20	月	7倍がゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草ともやしの煮物 麩の味噌汁	のりわかめせんべい	全粥 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草ともやしの煮物 麩の味噌汁	さつま芋茶巾	麦茶 せんべい	ご飯 鶏のピザ風焼き ほうれん草としめじのソテー わかめと玉ねぎの味噌汁	牛乳 さつまいもきなこ		
21	火	味噌煮込みうどん 人参ときゅうりのサラダ キャベツの煮びたし	野菜スティック	全粥 味噌煮込みうどん 人参ときゅうりのサラダ キャベツの煮びたし	しらす雑炊	麦茶 野菜スティック・チーズ	味噌肉うどん カニカマサラダ ピーチゼリー	牛乳 おかかチーズおにぎり		
22	水	7倍がゆ ホキとキャベツの煮物 人参煮 高野豆腐の味噌汁	マンナウエファー	全粥 ホキとキャベツの煮物 人参煮 高野豆腐の味噌汁	マフィン	麦茶 プルーン	ご飯 白身フライ 切干大根の煮物 キャベツと油揚げの味噌汁	牛乳 ちんすこう		
23	木	7倍がゆ 鶏肉と人参の煮物 じゃが芋とほうれん草の煮物 玉ねぎの味噌汁	野菜スティック	全粥 鶏肉と人参の煮物 じゃが芋とほうれん草の煮物 玉ねぎの味噌汁	スティック食パン	麦茶 野菜スティック・チーズ	★シルフィードカレー ★白やうサラダ 白菜のスープ	牛乳 黒ゴマサンド		
24	金	7倍がゆ 大根のそぼろあん 納豆和え 小ねぎの味噌汁	にんじんせんべい	全粥 大根のそぼろあん 納豆和え 小ねぎの味噌汁	オレンジ・せんべい	麦茶 リッツ	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 納豆和え 大根の味噌汁	牛乳 オレンジゼリー		
25	土	7倍がゆ 豆腐とほうれん草のあんかけ 人参ときゅうりのサラダ 長ネギの味噌汁	マンナビスケット	全粥 豆腐とほうれん草のあんかけ 人参ときゅうりのサラダ 長ネギの味噌汁	マンナウエファー	麦茶 クラッカー	マーホなす 春雨サラダ ほうれん草のすまし汁	牛乳 ワッフル・せんべい		
27	月	7倍がゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 キャベツともやしのサラダ 人参の味噌汁	のりわかめせんべい	全粥 鶏肉と玉ねぎの煮物 キャベツともやしのサラダ 人参の味噌汁	ヨーグルトバナナケーキ	麦茶 せんべい	ご飯 豚とごぼうの卵とじ ハムとキャベツのサラダ もやしの味噌汁	牛乳 ヨーグルトバナナケーキ		
28	火	7倍がゆ 鶏肉と人参の煮物 キャベツの煮びたし 玉ねぎの味噌汁	野菜スティック	全粥 鶏肉と人参の煮物 キャベツの煮びたし 玉ねぎの味噌汁	鶏雑炊	麦茶 野菜スティック・チーズ	ロールパン タンドリーチキン 野菜ソテー わかめスープ	牛乳 ウインナーチャーハン		
29	水	7倍がゆ チンゲン菜のツナあん じゃが芋と人参の煮物 もやしの味噌汁	マンナビスケット	全粥 チンゲン菜のツナあん じゃが芋と人参の煮物 もやしの味噌汁	マンナウエファー	麦茶 ミレービスケット	ご飯 肉じゃが もやしツナ和え チンゲン菜の味噌汁	牛乳 トルティーヤ		
30	木	7倍がゆ しらすと小松菜の煮物 人参と玉ねぎの煮物 キャベツの味噌汁	ハイハイ	全粥 しらすと小松菜の煮物 人参と玉ねぎの煮物 キャベツの味噌汁	りんご煮	麦茶 クラッカー	中華弁 小松菜の胡麻和え オクラのスープ	牛乳 ひとくちピザ		

\*材料購入の関係上、多少の変更はご了承願います。  
 \*献立の「ご飯」に使用しているお米は、国内産米となっています。  
 \*保育園では調理にはいろいろな食材を使用しております。献立表の材料名もご覧いただき、食べたことがない食材は事前にご家庭でもお試しくださいようお願い申し上げます。