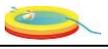




2024年7月 すすきの保育園離乳食予定献立表



日にち	曜日	後期 (ガミガミ) 9~11ヶ月頃			完了期 (バクバク) 12ヶ月~			
		初期 (ゴックン) (5~6ヶ月)	中期 (モグモグ) (7~9ヶ月)	午前おやつ	お昼	午後おやつ	午前おやつ	お昼
1	月	7倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 玉ねぎと胡瓜のサラダ チンゲン菜の味噌汁	マンナビスケット	全かゆ 高野豆腐と野菜の煮物 玉ねぎと胡瓜のサラダ チンゲン菜の味噌汁	マカロニボリタン	麦茶 かぼちゃスティック	ご飯 豚肉と高野豆腐の卵とじ パンパンジーサラダ かまぼことチンゲン菜のスープ	牛乳 マカロニボリタン
2	火	7倍がゆ 鮭の煮付け 人参の煮物 わかめの味噌汁	野菜スティック	全かゆ 鮭の煮付け 人参の煮物 わかめの味噌汁	きなこ食パン	麦茶 野菜スティック&チーズ	ご飯 鮭の味噌焼き 五目きんぴら わかめと玉ねぎのすまし汁	牛乳 黒ごまサンド
3	水	7倍がゆ 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃ煮 なすの味噌汁	ハイハイ	全かゆ 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃ煮 なすの味噌汁	プレーンケーキ	麦茶 アスパラガスビスケット	ご飯 なすとかぼちゃのカレー カニカマサラダ 飲むヨーグルト	牛乳 お誕生日ケーキ
4	木	パンがゆ 豆腐のツナあん キャベツのそぼろ煮 玉ねぎのスープ	野菜スティック	食パン 豆腐のツナあん キャベツのそぼろ煮 玉ねぎのスープ	雑炊	麦茶 野菜スティック&チーズ	ロールパン 豆腐のミートグラタン ツナときゅうりのサラダ えのきのスープ	牛乳 ゆかりおにぎり
5	金	7倍がゆ 小松菜のそぼろ煮 もやしと人参の煮物 そうめん汁	マンナウエハース	全かゆ 小松菜のそぼろ煮 もやしと人参の煮物 そうめん汁	バナナ・せんべい	麦茶 ミレービスケット	ご飯 七ツそばろ丼 磯香和え そうめん汁	牛乳 キラゼリー・せんべい
6	土	7倍がゆ 鶏肉のうま煮 玉ねぎと人参の煮物 小松菜の味噌汁	おさかなスナック	全かゆ 鶏肉のうま煮 玉ねぎと人参の煮物 小松菜の味噌汁	ハイハイ	麦茶 畑のクラッカー	ご飯 切干大根の煮付け 小松菜と玉ねぎの味噌汁	牛乳 今川焼き・せんべい
8	月	7倍がゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 じゃが芋煮 麩の味噌汁	お野菜スナック	全かゆ 鶏肉のケチャップ煮 じゃが芋煮 麩の味噌汁	煮込みうどん	麦茶 せんべい	ご飯 鶏肉のチーズ焼き すき昆布煮 じゃがいもと玉ねぎの味噌汁	牛乳 メープルスナツ麩
9	火	7倍がゆ かれないと豆腐煮 納豆和え わかめの味噌汁	野菜スティック	全かゆ かれないと豆腐煮 納豆和え わかめの味噌汁	パンケーキ	麦茶 野菜スティック&チーズ	ご飯 さばの味噌煮 納豆和え 豆腐のすまし汁	牛乳 ミニクロワッサン
10	水	7倍がゆ 人参とツナの煮物 キャベツの煮びたし もやしのスープ	マンナビスケット	全かゆ 人参とツナの煮物 キャベツの煮びたし もやしのスープ	バナナ・せんべい	麦茶 ブルー	ご飯 タコライス 人参しりしり もずくスープ	牛乳 ちんすこう
11	木	7倍がゆ かれないの煮付け ブロッコリーとキャベツのサラダ	野菜スティック	全かゆ 鶏肉のトマト煮 キャベツと胡瓜のサラダ 玉ねぎの味噌汁	しらす雑炊	麦茶 野菜スティック&チーズ	ご飯 はんぺんフライ キャベツとコーンのごま和え ペーコンとブロッコリーのスープ	牛乳 カルシウムラスク
12	金	7倍がゆ 鶏肉とブロッコリー煮 さつまいもヨーグルト かぼちゃスープ	ハイハイ	全かゆ 鶏肉とブロッコリー煮 さつまいもヨーグルト かぼちゃスープ	マフィン	麦茶 クラッカー	ご飯 厚揚げのカレー風味炒め さつまいものヨーグルトサラダ わかめスープ	牛乳 ブルーベリーマフィン
13	土	7倍がゆ 鶏大根煮 ほうれん草の煮びたし 高野豆腐の味噌汁	マンナウエハース	全かゆ 鶏大根煮 ほうれん草の煮びたし 高野豆腐の味噌汁	ハイハイ	麦茶 かぼちゃスティック	ご飯 鶏大根 もやしと胡瓜の和え物 高野豆腐とほうれん草の味噌汁	牛乳 たいやき・せんべい
16	火	7倍がゆ 小松菜としらす煮 マカロニサラダ 麩の味噌汁	おさかなスナック	全かゆ 小松菜としらす煮 マカロニサラダ 麩の味噌汁	蒸しパン	麦茶 せんべい	ご飯 がんものあんかけ風 マカロニサラダ 切干大根と小松菜の味噌汁	牛乳 リッツサンド
17	水	7倍がゆ 鶏肉のうま煮 玉ねぎときゅうりのサラダ わかめの味噌汁	野菜スティック	全かゆ 鶏肉のうま煮 玉ねぎときゅうりのサラダ わかめの味噌汁	すいか・せんべい	麦茶 野菜スティック&チーズ	ご飯 鶏のから揚げ ひじきのチーズサラダ わかめのすまし汁	牛乳 すいか・ウエハース
18	木	7倍がゆ とりじゃが煮 キャベツと人参の煮物 ねぎの味噌汁	ハイハイ	煮込みうどん さつまいも煮 キャベツと胡瓜のサラダ	トースト	麦茶 畑のクラッカー	ご飯 スコップクロッケ キャベツと人参の塩昆布和え しめじとねぎの味噌汁	牛乳 ミルクフレンチトースト
19	金	7倍がゆ 豆腐のそぼろあん キャベツの煮びたし わかめの味噌汁	マンナビスケット	全かゆ 豆腐のそぼろあん キャベツの煮びたし わかめの味噌汁	マンナウエファー	麦茶 アスパラガスビスケット	ご飯 マーボ丼 竹輪とキャベツのマヨごまサラダ 冬瓜と卵のスープ	牛乳 ソイサブレ
20	土	煮込みうどん ほうれん草の煮びたし きゅうりのサラダ	お野菜スナック	煮込みうどん ほうれん草の煮びたし きゅうりのサラダ	ハイハイ	麦茶 リッツ	冷やしきつねうどん ほうれん草のソテー ヨーグルト	牛乳 厚切りバウム・せんべい
22	月	7倍がゆ しらすと大根の煮物 キャベツのサラダ じゃがいもの味噌汁	マンナウエハース	全かゆ しらすと大根の煮物 キャベツのサラダ じゃがいもの味噌汁	雑炊	麦茶 クラッカー	ご飯 スパニッシュオムレツ 蒸し鶏のごま和え 大根の味噌汁	牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ
23	火	7倍がゆ ツナと玉ねぎの煮物 ほうれん草となすの煮物 わかめの味噌汁	野菜スティック	全かゆ ツナと玉ねぎの煮物 ほうれん草となすの煮物 わかめの味噌汁	チーズマフィン	麦茶 野菜スティック&チーズ	麦ご飯 豚肉となすの味噌炒め ツナとほうれん草のマヨ和え はんぺんとわかめのすまし汁	牛乳 もちもちチーズパン
24	水	7倍がゆ かれないの煮付け キャベツのサラダ 玉ねぎのスープ	ハイハイ	全かゆ かれないの煮付け キャベツのサラダ 玉ねぎのスープ	バナナ・せんべい	麦茶 ミレービスケット	ご飯 あじフライ コーンスローサラダ なめこの味噌汁	牛乳 とうもろこし・せんべい
25	木	パンがゆ 鶏肉と玉ねぎのうま煮 キャベツと人参のお浸し ほうれん草のスープ	野菜スティック	食パン 鶏肉と玉ねぎのうま煮 キャベツと人参のお浸し ほうれん草のスープ	雑炊	麦茶 野菜スティック&チーズ	ロールパン チキンチャップ ポテトサラダ コーンとほうれん草のスープ	牛乳 ごへいもち
26	金	7倍がゆ とりじゃが煮 キャベツときゅうりのサラダ 大根の味噌汁	マンナビスケット	全かゆ とりじゃが煮 キャベツときゅうりのサラダ 大根の味噌汁	パンケーキ	麦茶 かぼちゃスティック	ご飯 肉じゃが 春雨サラダ もやしとねぎの味噌汁	牛乳 豆乳ココアプリン
27	土	煮込みうどん さつまいも煮 もやしの煮びたし	おさかなスナック	煮込みうどん さつまいも煮 もやしの煮びたし	マンナウエハース	麦茶 アスパラガスビスケット	しょうゆラーメン さつまいものサラダ チーズ	牛乳 りんごゼリー・せんべい
29	月	7倍がゆ 豆腐のひじきあんかけ 玉ねぎと人参の煮物 お麩とねぎの味噌汁	ハイハイ	全かゆ 豆腐のひじきあんかけ 玉ねぎと人参の煮物 お麩とねぎの味噌汁	豆乳蒸しパン	麦茶 せんべい	ご飯 鶏肉と大豆の五目煮 ひじきとオクラの和風和え お麩とねぎの味噌汁	牛乳 豆乳レーズン蒸しパン
30	火	にゅうめん しらすサラダ バナナ	お野菜スナック	にゅうめん しらすサラダ バナナ	おかか雑炊	麦茶 ブルー	そうめん かき揚げ しらすサラダ バナナ	牛乳 おかかチーズおにぎり
31	水	7倍がゆ 豆腐のそぼろ煮 もやしと人参の煮物 コーンスープ	野菜スティック	全かゆ 鶏肉と人参のうま煮 胡瓜と玉ねぎの和え物 ねぎの味噌汁	バナナ・せんべい	麦茶 野菜スティック&チーズ	ご飯 シユウマイ風 三色ナムル 中華風コーンスープ	牛乳 ぶどうゼリー

*材料購入の関係上、多少の変更はご了承願います。

*献立の「ご飯」に使用しているお米は、国内産米となっています。

*保育園では調理にはいろいろな食材を使用しております。献立表の材料名もご覧いただき、食べたことがない食材は事前にご家庭でもお試しください。よろしくお願いいたします。