



令和6年11月 すすきの保育園離乳予定献立



日	曜日	後期(カミカミ) 9~11ヶ月頃			完了期(パクパク) 12ヶ月~		
		午前おやつ	お昼	午後おやつ	午前おやつ	お昼	午後おやつ
1	金	お野菜スナック	全がゆ 鶏肉と玉ねぎ煮 キャベツの煮びたし チンゲン菜の味噌汁	マフィン	麦茶 リッツ	ご飯 肉豆腐 キャベツとハムのサラダ チンゲン菜と卵の味噌汁	牛乳 豆乳ココアプリン
2	土	ハイハイ	全がゆ 大根のしらす煮 さつまいも煮 キャベツの味噌汁	マンナウエハース	麦茶 クラッカー	焼きそば さつまいものサラダ 大根のスープ	牛乳 たいやき・ウエハース
5	火	マンナビスケット	全がゆ 鶏のだし煮 高野豆腐と人参の煮物 キャベツのすまし汁	スパゲティ	麦茶 せんべい	ご飯 鶏肉のみみじ焼き 高野豆腐とひじきの含め煮 キャベツのすまし汁	牛乳 ツナの塩昆布スパゲティ
6	水	野菜スティック	全がゆ なすのそぼろ煮 きゅうりのサラダ じゃがいもの味噌汁	プレーンケーキ	麦茶 野菜スティック・チーズ	ひき肉となすのカレーライス わかめサラダ がどうジュース	牛乳 お誕生日ケーキ
7	木	お野菜リング	全がゆ かれの煮付け 白菜の納豆和え 大根の味噌汁	きなこ食パン	麦茶 プルーン	麦ご飯 白身魚のフライ 白菜の納豆和え 大根と玉ねぎの味噌汁	牛乳 きなこクリームサンド
8	金	おさかなスナック	全がゆ 鶏じゃが煮 もやしときゅうりのサラダ かぶの味噌汁	蒸しパン	麦茶 かかぼちゃスティック	ご飯 鶏肉じゃが もやしのごま和え かぶの味噌汁	牛乳 あんこパイ
9	土	お野菜スナック	全がゆ 豆腐のそぼろ煮 小松菜の煮びたし 玉ねぎの味噌汁	マンナウエハース	麦茶 ミレービスケット	和風チャーハン 豆腐と小松菜の味噌汁 ゼリー	牛乳 ワッフル・せんべい
11	月	マンナビスケット	全がゆ 豚肉と玉ねぎ煮 白菜のしらす煮 小松菜の味噌汁	マフィン	麦茶 せんべい	ご飯 豚玉煮 しらすサラダ わかめとねぎの味噌汁	牛乳 メーブルマフィン
12	火	ハイハイ	全がゆ 豆腐のあんかけ 大豆のサラダ 玉ねぎの味噌汁	スティック食パン	麦茶 アスパラガスビスケット	ご飯 鶏のから揚げ カリコリチーズサラダ えのきと豆腐の味噌汁	牛乳 ポケットサンド
13	水	野菜スティック	全がゆ さけの煮付け じゃがいも煮 大根の味噌汁	りんご煮・せんべい	麦茶 野菜スティック・チーズ	ご飯 鮭のコーンマヨチーズ焼き ジャーマンポテト けんちん汁	牛乳 みかん・ウエハース
14	木	ハイハイ	煮込みうどん キャベツのサラダ バナナ	ひじき雑炊	麦茶 クラッカー	カレーうどん 竹輪とキャベツの甘酢和え バナナ	牛乳 ひじきおにぎり
15	金	マンナウエハース	全がゆ かれいと人参煮 お麩のふわふわ煮 玉ねぎのすまし汁	マフィン	麦茶 ミレービスケット	ちらし寿司 千草和え 花麩と玉ねぎのすまし汁	牛乳 いちご風味ケーキ
16	土	お野菜スナック	全がゆ 鶏肉と大根煮 さつまいも煮 キャベツの味噌汁	マンナビスケット	麦茶 リッツ	ご飯 がんもと鶏肉のうま煮 シルバーサラダ さつまいもの味噌汁	牛乳 りんごゼリー・せんべい
18	月	ハイハイ	全がゆ 鶏肉のうま煮 小松菜の煮びたし 玉ねぎの味噌汁	豆乳きなこ蒸しパン	麦茶 畑のクラッカー	麦ご飯 鶏肉の西京焼き 切干大根のマヨサラダ かまぼこ玉ねぎのすまし汁	牛乳 豆乳きな粉蒸しパン
19	火	野菜スティック	全がゆ 豆腐のそぼろ煮 ツナときゅうりのサラダ ねぎの味噌汁	スティック食パン	麦茶 野菜スティック・チーズ	麻婆白菜丼 ツナときゅうりのサラダ かきたま汁	牛乳 ポンデケーキ
20	水	マンナビスケット	全がゆ かれの煮付け 小松菜と高野豆腐の煮物 キャベツの味噌汁	りんご煮・せんべい	麦茶 かぼちゃスティック	ご飯 さばの南部焼き 小松菜とコーンのソテー キャベツとえのきの味噌汁	牛乳 りんご・せんべい
21	木	お野菜スナック	食パン 鶏肉とマカロニのコーンクリーム 白菜と人参のサラダ 玉ねぎのスープ	鶏雑炊	麦茶 プルーン	ロールパン えびグラタン 白菜と蒸し鶏のごま和え プチチーズ	牛乳 ★だまこ汁
22	金	野菜スティック	全がゆ なすのそぼろ煮 ほうれん草の煮びたし ねぎの味噌汁	パンケーキ	麦茶 野菜スティック・チーズ	ご飯 厚揚げのそぼろあん ひじきの和風和え なすの味噌汁	牛乳 しらすのひとくちピザ
25	月	マンナビスケット	全がゆ 高野豆腐と人参の煮物 マカロニサラダ 麩の味噌汁	マフィン	麦茶 せんべい	ご飯 かに玉 マカロニサラダ わかめと麩の味噌汁	牛乳 レモンクッキー
26	火	ハイハイ	全がゆ 豚肉とかぼちゃ煮 さつまいもヨーグルト ほうれん草の味噌汁	バナナ・せんべい	麦茶 プルーン	ご飯 豚肉の甘辛炒め さつまいものヨーグルトサラダ ほうれん草と油揚げの味噌汁	牛乳 ぶどうゼリー
27	水	マンナビスケット	食パン かれの煮付け チンゲン菜の煮物 ねぎの味噌汁	さつまいもの茶巾	麦茶 ミレービスケット	ご飯 ぶりの照り焼き 豚肉きんぴら チンゲン菜とねぎの味噌汁	牛乳 ◆二色さつまいもボール
28	木	お野菜スナック	全がゆ 小松菜のそぼろ煮 玉ねぎと人参煮 わかめの味噌汁	雑炊	麦茶 クラッカー	三色丼 切干大根煮 わかめと玉ねぎの味噌汁	牛乳 マシュマロサンド
29	金	野菜スティック	全がゆ 豚肉と大根の味噌煮 納豆和え 白菜の味噌汁	パンケーキ	麦茶 野菜スティック・チーズ	ご飯 豚肉と大根のみそ煮 納豆とひじきの和え物 白菜としめじの味噌汁	牛乳 揚げパン
30	土	ハイハイ	全がゆ 豆腐のあんかけ 大根と人参の煮物 キャベツの味噌汁	鶏雑炊	麦茶 畑のクラッカー	ねぎ塩豚丼 ゆかり和え 豆腐とキャベツの味噌汁	牛乳 ビスコ・せんべい

*献立の「ご飯」に使用しているお米は、国内産米となっています。
 *栄養価は上段が0~2才児(午前おやつ有)、下段が3~5才児(午前おやつ無)となっております。
 *食材仕入れの都合上、献立を変更する場合があります。
 *保育園では色々な食材を使用しております。献立表の材料名をご覧ください、食べたことがない食材は事前にご家庭でお試し下さい。
 *「★だまこ汁」は、お米の名産地である秋田県の郷土料理です。
 ◆神奈川県(横浜市瀬谷区)の農家さんの地場野菜【紫さつまいも】です。
 天候により使用できない場合があります。ご了承ください。