



# 2025年4月 すすきの保育園離乳食予定献立表



日	曜日	ゴックン(初期) (5~6ヶ月)		モグモグ(中期) (7~9ヶ月)		カミカミ(後期)9~11ヶ月頃			バクバク(完了期)12ヶ月~		
		午前おやつ	お昼	午後おやつ	午前おやつ	お昼	午後おやつ				
1	火			ハイハイ			麦茶 クラッカー	ご飯 厚揚げのカレー風味炒め カニ大根サラダ わかめスープ		牛乳 トルティーヤ	
2	水			マンナビスケット			麦茶 ぱりんこ	春野菜のあんかけうどん チンゲン菜のツナ和え バナナ		牛乳 ひじきしらすおにぎり	
3	木			マンナウエハース			麦茶 ミレービスケット	ご飯 豚肉のブルコギ風 ポテトサラダ ほうれん草とコーンのスープ		牛乳 シュガーラスク	
4	金	つぶしがゆ 小松菜と豆腐のペースト 人参と玉ねぎのペースト 野菜スープ	全がゆ 小松菜と豆腐の煮物 人参と玉ねぎ煮 大根の味噌汁	おこめぼー	全がゆ 小松菜と豆腐の煮物 人参と玉ねぎ煮 大根の味噌汁	蒸しパン	麦茶 かぼちゃスティック	ご飯 松風焼き 小松菜とえのきの煮浸し 大根のすまし汁		牛乳 オレンジゼリー・ウエハース	
5	土	つぶしがゆ かぼちゃのペースト 豆腐のペースト 野菜スープ	全がゆ 豆腐の野菜あん かぼちゃの煮物 白菜の味噌汁	おやさいりんぐ	全がゆ 豆腐の野菜あん かぼちゃの煮物 白菜の味噌汁	マンナウエハース	麦茶 畑のクラッカー	ご飯 肉豆腐 ゆかり和え かぼちゃと麩の味噌汁		牛乳 たいやき・せんべい	
7	月	つぶしがゆ かかれいと玉ねぎのペースト キャベツと人参のペースト 野菜スープ	全がゆ かかれいと玉ねぎ煮 キャベツと人参のおひたし 麩の味噌汁	ハイハイ	全がゆ かかれいと玉ねぎ煮 キャベツと人参のおひたし 麩の味噌汁	豆乳マフィン	麦茶 せんべい	麦ご飯 鶏子煮 キャベツのごま和え なめこの味噌汁		牛乳 ココアマフィン	
8	火	つぶしがゆ しらすと人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	全がゆ 鮭と人参の煮物 じゃがいも煮 玉ねぎの味噌汁	マンナビスケット	全がゆ 鮭と人参の煮物 じゃがいも煮 玉ねぎの味噌汁	スティック食パン	麦茶 アスパラガスビスケット	ご飯 鮭の照り焼き 切干大根の煮つけ じゃが芋と玉ねぎの味噌汁		牛乳 ミルクフレンチトースト	
9	水	つぶしがゆ 高野豆腐と人参のペースト キャベツときゅうりのペースト 野菜スープ	全がゆ 高野豆腐と人参煮 キャベツときゅうりのサラダ もやし味噌汁	野菜スティック	全がゆ 高野豆腐と人参煮 キャベツときゅうりのサラダ もやしの味噌汁	人参パンケーキ	麦茶 畑のクラッカー	ご飯 バーベキューチキン 野菜のなめたけ和え キャベツと玉ねぎの味噌汁		牛乳 キャロットクッキー	
10	木	パンがゆ かかれいと玉ねぎのペースト かぼちゃときゅうりのペースト 野菜スープ	パンがゆ 鶏肉とマカロニ煮 かぼちゃサラダ かぶのスープ	ハイハイ	全がゆ 鶏肉とマカロニ煮 かぼちゃサラダ かぶのスープ	雑炊	麦茶 リッツ	ロールパン マカロニグラタン かぼちゃサラダ かぶのスープ		牛乳 たけのこご飯	
11	金	つぶしがゆ 豆腐と人参のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	全がゆ 豆腐の野菜あん 小松菜の煮びたし もやしの味噌汁	野菜スティック	全がゆ 豆腐の野菜あん 小松菜の煮びたし もやしの味噌汁	バナナ・せんべい	麦茶 野菜スティック&チーズ	ご飯 塩麩豆腐 もやしと人参のナムル 小松菜としめじのスープ		牛乳 あんこパイ	
12	土	つぶしがゆ 高野豆腐と玉ねぎのペースト 人参のペースト 野菜スープ	全がゆ 高野豆腐と玉ねぎの煮物 人参煮 ヨーグルト	おこめぼー	全がゆ 高野豆腐と玉ねぎの煮物 人参煮 ヨーグルト	ハイハイ	麦茶 クラッカー	きんぴらチャーハン わかめとコーンのスープ みかんヨーグルト		牛乳 バームクーヘン・せんべい	
14	月	つぶしがゆ しらすと人参のペースト ブロッコリーと玉ねぎのペースト 野菜スープ	全がゆ しらすと人参の煮物 ブロッコリーサラダ じゃがいもの味噌汁	マンナビスケット	全がゆ しらすと人参の煮物 ブロッコリーサラダ じゃがいもの味噌汁	プレーンケーキ	麦茶 せんべい	カレーライス コーンとブロッコリーのサラダ 飲むヨーグルト		牛乳 お誕生日ケーキ	
15	火	つぶしがゆ かかれいのペースト 玉ねぎと人参のペースト 野菜スープ	全がゆ 鶏じゃが煮 納豆和え 麩の味噌汁	小魚せんべい	全がゆ 鶏じゃが煮 納豆和え 麩の味噌汁	スティック食パン	麦茶 畑のクラッカー	ご飯 鶏肉じゃが 納豆和え 白菜と麩の味噌汁		牛乳 ジャムサンド	
16	水	つぶしがゆ しらすとキャベツのペースト 人参ときゅうりのペースト 野菜スープ	全がゆ しらすとキャベツの煮物 きゅうりと人参のサラダ 玉ねぎの味噌汁	マンナビスケット	全がゆ しらすとキャベツの煮物 きゅうりと人参のサラダ 玉ねぎの味噌汁	マカロニナポリタン	麦茶 アスパラガスビスケット	ご飯 サバのカレー焼き 竹輪とキャベツの甘酢和え かきたま汁		牛乳 マカロニナポリタン	
17	木	つぶしがゆ 高野豆腐のペースト 玉ねぎと人参のペースト 野菜スープ	全がゆ 鶏のだし煮 玉ねぎと人参煮 高野豆腐の味噌汁	おやさいりんぐ	全がゆ 鶏のだし煮 玉ねぎと人参煮 高野豆腐の味噌汁	チーズおやき	麦茶 ブルー	ピピンバ丼 春雨サラダ しめじの中華スープ		牛乳 チーズおやき	
18	金	パンがゆ 大根としらすのペースト キャベツのペースト 野菜スープ	全がゆ じゃがいものそぼろ煮 大根としらすの煮物 キャベツの味噌汁	ハイハイ	全がゆ じゃがいものそぼろ煮 大根としらすの煮物 キャベツの味噌汁	バナナ・せんべい	麦茶 野菜スティック&チーズ	ご飯 厚揚げのそぼろあん キャベツとハムのサラダ 大根とわかめの味噌汁		牛乳 りんごのポケット焼き	
19	土	つぶしがゆ 豆腐のペースト 小松菜とキャベツのペースト 野菜スープ	全がゆ 豆腐のあんかけ 小松菜とキャベツの煮びたし 玉ねぎの味噌汁	マンナウエファー	全がゆ 豆腐のあんかけ 小松菜とキャベツの煮びたし 玉ねぎの味噌汁	ハイハイ	麦茶 リッツ	焼きそば 豆腐と小松菜のスープ みかんゼリー		牛乳 ワッフル・せんべい	
21	月	つぶしがゆ かかれいのペースト かぼちゃと玉ねぎのペースト 野菜スープ	全がゆ かかれいの煮付け かぼちゃ煮 白菜の味噌汁	おこめぼー	全がゆ かかれいの煮付け かぼちゃ煮 白菜の味噌汁	バナナヨーグルト	麦茶 せんべい	ご飯 かぼちゃとチーズの卵焼き パンパンジーサラダ 白菜のスープ		牛乳 フルーツヨーグルト	
22	火	つぶしがゆ 白菜と高野豆腐のペースト キャベツときゅうりのペースト 野菜スープ	全がゆ 鶏肉のだし煮 キャベツときゅうりのサラダ 白菜と高野豆腐の味噌汁	ひじきせんべい	全がゆ 鶏肉のだし煮 大根と人参の煮物 白菜と高野豆腐の味噌汁	煮込みうどん	麦茶 野菜スティック&チーズ	麦ご飯 鶏のから揚げ コールスローサラダ 白菜と高野豆腐の味噌汁		牛乳 ソイサブレ	
23	水	つぶしがゆ かかれいと人参のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	全がゆ カレイと人参の煮物 小松菜の煮びたし 豆腐の味噌汁	マンナビスケット	全がゆ カレイと人参の煮物 小松菜の煮びたし 豆腐の味噌汁	マカロニきなこ	麦茶 アスパラガスビスケット	ご飯 さわらのごまみそ焼き 切干し大根サラダ 豆腐のすまし汁		牛乳 りんご・せんべい	
24	木	つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参ときゅうりのペースト 野菜スープ	全がゆ 豆腐のツナあんかけ 人参ときゅうりのサラダ 白菜の味噌汁	ハイハイ	全がゆ 豆腐のツナあんかけ 人参ときゅうりのサラダ 白菜の味噌汁	チーズマフィン	麦茶 ミレービスケット	ご飯 豆腐の中華煮 ツナサラダ さつま揚げと玉ねぎの味噌汁		牛乳 もちもちチーズパン	
25	金	つぶしがゆ しらすと人参のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	全がゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 しらすと人参の煮物 ほうれん草のスープ	おこめぼー	全がゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 しらすと人参の煮物 ほうれん草のスープ	わかめ粥	麦茶 野菜スティック&チーズ	ハヤシライス 白菜の塩昆布和え ほうれん草のスープ		牛乳 シュガースナッツ麩	
26	土	つぶしがゆ かかれいのペースト 白菜と人参のペースト 野菜スープ	全がゆ かかれいのペースト 白菜と人参のペースト チンゲン菜の味噌汁	野菜スティック	全がゆ かかれいのペースト 白菜と人参のペースト チンゲン菜の味噌汁	マンナウエハース	麦茶 クラッカー	チキンライス わかめサラダ チンゲン菜のスープ		牛乳 ブルーベリーゼリー・せんべい	
28	月	つぶしきなごがゆ 高野豆腐と玉ねぎのペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	全がゆ 高野豆腐と玉ねぎの煮物 小松菜の煮びたし 大根の味噌汁	小魚せんべい	全がゆ 高野豆腐と玉ねぎの煮物 小松菜の煮びたし 大根の味噌汁	蒸しパン	麦茶 せんべい	ご飯 がんものあんかけ風 蒸し鶏のサラダ 小松菜の味噌汁		牛乳 ちんすこう	
30	水	つぶしがゆ しらすとチンゲン菜のペースト キャベツときゅうりのペースト バナナ	全がゆ 煮込みうどん しらすとチンゲン菜の煮物 バナナ	マンナビスケット	全がゆ 煮込みうどん しらすとチンゲン菜の煮物 バナナ	雑炊	麦茶 リッツ	味噌ラーメン ひじきサラダ バナナ		牛乳 きつねおにぎり	

\*材料購入の関係上、多少の変更はご了承願います。  
 \*献立の「ご飯」に使用しているお米は、国内産米となっています。  
 \*保育園では調理にはいろいろな食材を使用しております。献立表の材料名もご覧いただき、食べたことがない食材は事前にご家庭でもお試しいただけるようお願い申し上げます。