



# 2025年8月 すすきの保育園離乳予定献立



日	曜日	初期 (ゴックン)	中期 (モグモグ)	後期 (カミカミ) 9~11ヶ月頃			パクパク (完了期) 12ヶ月~		
		(5~6ヶ月)	(7~9ヶ月)	午前おやつ	お昼	午後おやつ	午前おやつ	お昼	午後おやつ
1	金	つぶしがゆ 白菜と高野豆腐のペースト 人参と玉ねぎのペースト 野菜スープ	7倍がゆ 白菜と高野豆腐の煮物 人参と玉ねぎの煮物 もやしの味噌汁	マンナウエハース	全がゆ 白菜と高野豆腐の煮物 人参と玉ねぎの煮物 もやしの味噌汁	パンケーキ	麦茶 ミレービスケット	麦ご飯 すき焼き風煮 もやしとカニカマのサラダ なめこ玉ねぎの味噌汁	牛乳 ひとくちしらすピザ
2	土	つぶしがゆ 豆腐のペースト ほうれん草と玉ねぎのペースト 野菜スープ	7倍がゆ 豆腐のあんかけ ほうれん草と玉ねぎ煮 人参の味噌汁	小魚せんべい	全がゆ 豆腐のあんかけ ほうれん草と玉ねぎ煮 人参の味噌汁	ハイハイ	麦茶 畑のクラッカー	チキンライス ほうれん草と豆腐のスープ バナナ	牛乳 ブルーベリーゼリー・せんべい
4	月	つぶしがゆ カレーのペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	7倍がゆ 鶏肉となすの煮物 かぼちゃ煮 玉ねぎの味噌汁	マンナビスケット	全がゆ 鶏肉となすの煮物 かぼちゃ煮 玉ねぎの味噌汁	プレーンケーキ	麦茶 せんべい	夏野菜カレーライス マカロニサラダ りんごジュース	牛乳 お誕生日ケーキ
5	火	つぶしがゆ チンゲン菜としらすのペースト 人参と玉ねぎのペースト 野菜スープ	煮込みうどん チンゲン菜としらすの煮物 さゆりのサラダ	野菜スティック	煮込みうどん チンゲン菜としらすの煮物 さゆりのサラダ	すいか・せんべい	麦茶 野菜スティック・チーズ	じゃじゃ麺風 チンゲン菜と卵の和え物 冬瓜の中華スープ	牛乳 すいか・ウエハース
6	水	つぶしがゆ 高野豆腐と人参のペースト 玉ねぎとほうれん草のペースト 野菜スープ	7倍がゆ 高野豆腐と人参煮 玉ねぎとほうれん草の煮物 なすの味噌汁	おやさいりんぐ	全がゆ 高野豆腐と人参煮 玉ねぎとほうれん草の煮物 なすの味噌汁	コーンフレックヨーグルト	麦茶 プルーン	親子丼 納豆和え なすと油揚げの味噌汁	牛乳 コーンフレックヨーグルト
7	木	つぶしがゆ 豆腐のペースト 小松菜と人参のペースト 野菜スープ	7倍がゆ 豆腐の野菜あん 小松菜と人参の煮物 麩の味噌汁	野菜スティック	全がゆ 豆腐の野菜あん 小松菜と人参の煮物 麩の味噌汁	パンケーキ	麦茶 野菜スティック・チーズ	麦ご飯 鮭の南部焼き なめたけ和え 豆腐と小松菜の味噌汁	牛乳 トルティーヤ
8	金	つぶしがゆ カレーのペースト キャバツと人参のペースト 野菜スープ	7倍がゆ カレーの煮付け キャバツのサラダ わかめの味噌汁	マンナウエハース	全がゆ カレーの煮付け キャバツのサラダ わかめの味噌汁	バナナ・せんべい	麦茶 かぼちゃスティック	ご飯 ゴーヤチャンプル キャバツとハムのサラダ わかめスープ	牛乳 アイス・せんべい
9	土	つぶしがゆ 大根としらすのペースト キャバツとフロコリーのペースト 野菜スープ	7倍がゆ 大根としらすの煮物 キャバツとフロコリーのサラダ 人参の味噌汁	小魚せんべい	全がゆ 大根としらすの煮物 キャバツとフロコリーのサラダ 人参の味噌汁	ハイハイ	麦茶 ミレービスケット	ご飯 鶏大根 ウィンナーとコーンのソテー キャバツの味噌汁	牛乳 ワッフル・せんべい
12	火	つぶしがゆ 高野豆腐と人参のペースト キャバツのペースト 野菜スープ	7倍がゆ 高野豆腐と人参煮 キャバツの煮びたし 野菜スープ	マンナビスケット	トマトスパゲティ 高野豆腐と人参煮 キャバツの煮びたし	しらす雑炊	麦茶 アスバラガスビスケット	トマトスパゲティ パインサラダ 豆乳コーンスープ	牛乳 ゆかりしらすおにぎり
13	水	つぶしがゆ 豆腐のペースト 小松菜と人参のペースト 野菜スープ	7倍がゆ 豆腐のそぼろ煮 小松菜と人参の煮物 玉ねぎの味噌汁	お野菜スナック	全がゆ 豆腐のそぼろ煮 小松菜と人参の煮物 玉ねぎの味噌汁	にゅうめん	麦茶 畑のクラッカー	ご飯 大豆ミートの麻婆豆腐 磯香和え えのきの中華スープ	牛乳 牛乳かん
14	木	つぶしがゆ カレーのペースト 人参とじゃがいものペースト 野菜スープ	7倍がゆ カレーの煮付け じゃが芋とツナの煮物 ほうれん草の味噌汁	ハイハイ	全がゆ カレーの煮付け じゃが芋とツナの煮物 ほうれん草の味噌汁	マカロニさなご	麦茶 せんべい	ご飯 和風ツナの卵焼き 切干大根の煮物 じゃがいもの味噌汁	牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ
15	金	つぶしがゆ しらすと人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	7倍がゆ 鶏じゃが煮 しらすと人参の煮物 玉ねぎの味噌汁	マンナビスケット	やわらかスパゲティ 鶏じゃが煮 しらすと人参の煮物 玉ねぎの味噌汁	小松菜マフィン	麦茶 リッツ	麦ご飯 厚揚げのそぼろ煮 シルバーサラダ しめじの味噌汁	牛乳 小松菜とパインのマフィン
16	土	つぶしがゆ 豆腐と人参のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	7倍がゆ 豆腐の人参あんかけ キャバツの煮びたし 小松菜の味噌汁	ハイハイ	全がゆ 豆腐の人参あんかけ キャバツの煮びたし 小松菜の味噌汁	マンナウエハース	麦茶 クラッカー	豚肉のしょうが焼き 竹輪とキャバツのサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 たい焼き・せんべい
18	月	つぶしがゆ カレーのペースト キャバツと人参のペースト 野菜スープ	7倍がゆ 鶏のだし煮 キャバツと人参煮 麩の味噌汁	マンナウエハース	全がゆ 鶏のだし煮 キャバツと人参煮 麩の味噌汁	豆乳きなこ蒸しパン	麦茶 せんべい	ご飯 バーベキューチキン 野菜ソテー 麩とオクラの味噌汁	牛乳 豆乳きなこ蒸しパン
19	火	パンがゆ かぼちゃと高野豆腐のペースト フロコリーとキャバツのペースト 野菜スープ	パンがゆ フロコリーのツナあんかけ 人参ときゅうりのサラダ かぼちゃと高野豆腐のスープ	バナナ	食パン フロコリーのツナあんかけ 人参ときゅうりのサラダ かぼちゃと高野豆腐のスープ	ひじきしらす雑炊	麦茶 バナナ	ロールパン バターナッツかぼちゃのシチュー ツナサラダ チーズ	牛乳 ひじきしらすご飯
20	水	つぶしがゆ しらすと人参のペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	7倍がゆ 鶏肉となすのみそ煮 しらすと人参煮 玉ねぎのすまし汁	ハイハイ	食パン 鶏肉となすのみそ煮 しらすと人参煮 玉ねぎのすまし汁	バナナ・せんべい	麦茶 かぼちゃスティック	ご飯 豚肉となすの味噌炒め 切干大根のマヨ和え かまぼこのすまし汁	牛乳 ちんすこう
21	木	つぶしがゆ カレーのペースト キャバツと人参のペースト 野菜スープ	7倍がゆ カレーの煮付け キャバツと人参の煮びたし 麩の味噌汁	おこめぼー	全がゆ カレーの煮付け キャバツと人参の煮びたし 麩の味噌汁	豆腐のチーズパンケーキ	麦茶 リッツ	麦ご飯 白身魚フライ コールスローサラダ 卵とにらの味噌汁	牛乳 ボンデケーキ
22	金	つぶしがゆ じゃがいもとしらすのペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	全がゆ 鶏じゃが煮 もやしときゅうりのサラダ 小松菜の味噌汁	野菜スティック	全がゆ 鶏じゃが煮 もやしときゅうりのサラダ 小松菜の味噌汁	にゅうめん	麦茶 野菜スティック・チーズ	ご飯 肉じゃが もやしの塩昆布和え 小松菜と油揚げの味噌汁	牛乳 焼きそば
23	土	つぶしがゆ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	7倍がゆ 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草の煮びたし 玉ねぎの味噌汁	おさかなスナック	ご飯 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草の煮びたし 玉ねぎの味噌汁	マンナウエハース	麦茶 畑のクラッカー	カレーパン 豆腐とチンゲン菜のスープ みかんゼリー	牛乳 ビスコ・せんべい
25	月	つぶしがゆ カレーのペースト 人参と玉ねぎのペースト 野菜スープ	7倍がゆ 鶏のだし煮 人参と玉ねぎの煮物 なすの味噌汁	お野菜せんべい	食パン 鶏のだし煮 人参と玉ねぎの煮物 なすの味噌汁	雑炊	麦茶 せんべい	ご飯 鶏のから揚げ 大豆のチーズサラダ なすの味噌汁	牛乳 のり塩スナック
26	火	つぶしがゆ 人参としらすのペースト 小松菜とキャバツのペースト 野菜スープ	7倍がゆ 人参としらすの煮物 小松菜とキャバツの煮物 わかめのすまし汁	ハイハイ	全がゆ かじきの味噌煮 小松菜とキャバツの煮物 わかめのすまし汁	パンケーキ	麦茶 野菜スティック・チーズ	ご飯 かじきの味噌マヨ焼き 蒸し鶏のサラダ さつま揚げのすまし汁	牛乳 ココアパン
27	水	つぶしがゆ ほうれん草と高野豆腐のペースト 大根と人参のペースト 野菜スープ	7倍がゆ ほうれん草と高野豆腐の煮物 大根と人参の煮物 もやしの味噌汁	マンナウエハース	煮込みうどん ほうれん草と高野豆腐の煮物 大根と人参の煮物 もやしの味噌汁	バナナ・せんべい	麦茶 クラッカー	ピザパン じゃがりか もずくスープ	牛乳 オレンジ・せんべい
28	木	つぶしがゆ 豆腐と人参のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	7倍がゆ 鶏肉と大根の煮物 豆腐と人参煮 ほうれん草の味噌汁	マンナビスケット	全がゆ 鶏肉と大根の煮物 豆腐と人参煮 ほうれん草の味噌汁	かぼちゃの茶巾	麦茶 野菜スティック・チーズ	ご飯 がんもどきと鶏肉のうま煮 ほうれん草のソテー 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 かぼちゃパイ
29	金	つぶしがゆ 高野豆腐と玉ねぎのペースト 人参のペースト 野菜スープ	煮込みうどん 高野豆腐のそぼろ煮 バナナ	ハイハイ	煮込みうどん 高野豆腐のそぼろ煮 バナナ	雑炊	麦茶 アスバラガスビスケット	冷やし中華 高野豆腐のそぼろ煮 バナナ	牛乳 チャーハン
30	土	つぶしがゆ しらすとチンゲン菜のペースト 大根と人参のペースト 野菜スープ	7倍がゆ しらすとチンゲン菜の煮物 大根と人参の煮物 わかめの味噌汁	お野菜せんべい	全がゆ しらすとチンゲン菜の煮物 大根と人参の煮物 わかめの味噌汁	マンナウエハース	麦茶 ミレービスケット	ご飯 鶏の照り焼き チンゲン菜とえのきのソテー 大根のすまし汁	牛乳 厚切りバウム・せんべい

\*材料購入の関係上、多少の変更はご了承願います。  
 \*保育園では調理にはいろいろな食材を使用しております。献立表の材料名もご覧いただき、食べたことがない食材は事前にご家庭でもお試しくださいようお願い申し上げます。  
 \*献立の「ご飯」に使用しているお米は、国内産米となっています。