



2026年2月 すすきの保育園離乳食予定献立表



日にち	曜日	後期（カミカミ）9～11ヶ月頃			完了期（パクパク）12ヶ月～		
		午前おやつ	お昼	午後おやつ	午前おやつ	お昼	午後おやつ
2	月	ハイハイ	全がゆ 鶏じゃが煮 キャベツのサラダ わかめのスープ	プレーンケーキ	麦茶 せんべい	カレーライス わかめサラダ 飲むヨーグルト	牛乳 お誕生日ケーキ
3	火	マンナビスケット	全がゆ カレイと人参煮 小松菜の煮浸し 大根の味噌汁	さつま芋蒸しパン	麦茶 ミレービスケット	恵方巻 竹輪の磯辺揚げ けんちん汁	牛乳 鬼まんじゅう
4	水	野菜スティック	全がゆ 豆腐のあんかけ もやしと人参の煮物 ほうれん草の味噌汁	きな粉マフィン	麦茶 野菜スティック&チーズ	ご飯 ぶりの照り焼き ほうれん草のカニカマ和え 豆腐の味噌汁	牛乳 きな粉スナツ麺
5	木	マンナウエハース	煮込みうどん しらす煮 バナナ	ひじき雑炊	麦茶 畑のクラッカー	味噌煮うどん しらす和え バナナ	牛乳 ひじきご飯
6	金	野菜スティック	全がゆ 高野豆腐の煮物 キャベツのそぼろ煮 かぼちゃの味噌汁	じゃがおやき	麦茶 野菜スティック&チーズ	ご飯 お好み焼き風ミートローフ 高野豆腐の煮物 かぼちゃの味噌汁	牛乳 チーズおやき
7	土	マンナウエハース	煮込みうどん きゅうりのサラダ もやしのツナ煮	ハイハイ	麦茶 リッツ	しょうゆラーメン 三色野菜のツナ和え チーズ	牛乳 厚切りバウム・せんべい
9	月	おやさいりんぐ	全がゆ 鶏のうま煮 人参の甘煮 麩の味噌汁	蒸しパン	麦茶 クラッカー	ご飯 鶏の味噌焼き 茎わかめのきんぴら かきたま汁	牛乳 いちごミルク蒸しパン
10	火	マンナビスケット	全がゆ 豚とキャベツの味噌煮 マカロニサラダ 玉ねぎのスープ	バナナ・せんべい	麦茶 ブルー	ご飯 厚揚げのホイコーロー風 マカロニサラダ なるとのすまし汁	牛乳 黒糖くずもち風
12	木	ハイハイ	全がゆ 豆腐と人参煮 小松菜のツナ煮 もやしの味噌汁	マフィン	麦茶 かぼちゃスティック	ご飯 豚と豆腐の煮物 小松菜とツナのサラダ 麩の味噌汁	牛乳 メープルマフィン
13	金	野菜スティック	全がゆ カレイのトマト煮 ブロッコリーのサラダ 人参のスープ	さつま芋茶巾	麦茶 野菜スティック&チーズ	ご飯 鶏肉のトマト煮 コーンサラダ ブロッコリーのスープ	ホットココア パルミエ
14	土	マンナウエハース	全がゆ 高野豆腐の玉ねぎ煮 チンゲン菜の煮浸し もやしの味噌汁	ハイハイ	麦茶 ミレービスケット	塩豚丼 チンゲン菜と厚揚げの味噌汁 みかんゼリー	牛乳 ワッフル・せんべい
16	月	マンナビスケット	全がゆ しらすときゅうりのサラダ もやしと人参煮 わかめのスープ	マフィン	麦茶 せんべい	ご飯 ハムとねぎの卵焼き 棒棒鶏サラダ わかめのスープ	牛乳 ソイサブレ
17	火	おこめぼー	食パン 鶏とブロッコリーの煮物 キャベツのサラダ 人参のスープ	しらす雑炊	麦茶 アスパラガスビスケット	ロールパン チキングラタン ブロッコリーのサラダ キャベツのスープ	牛乳 ゆかりしらすおにぎり
18	水	ハイハイ	全がゆ 納豆和え じゃが芋の煮物 豆腐の味噌汁	パンケーキ	麦茶 ミレービスケット	ご飯 肉じゃが 納豆和え なめこの味噌汁	牛乳 マシュマロサンド
19	木	野菜スティック	全がゆ カレイの味噌煮 かぼちゃサラダ 白菜のスープ	青のり粥	麦茶 野菜スティック&チーズ	麦ご飯 白身魚の西京焼き かぼちゃサラダ 白菜のすまし汁	牛乳 カルシウムラスク
20	金	マンナビスケット	全がゆ 鶏のうま煮 大根と人参の煮物 小松菜の味噌汁	バナナ・せんべい	麦茶 畑のクラッカー	ご飯 ★鶏のから揚げ カリコリサラダ 大根の味噌汁	牛乳 みかん・せんべい
21	土	ハイハイ	全がゆ 豆腐と白菜の煮物 キャベツの煮浸し かぶの味噌汁	マンナウエハース	麦茶 クラッカー	ご飯 すき焼き風煮 キャベツのごま和え かぶの味噌汁	牛乳 りんごゼリー・せんべい
24	火	おやさいりんぐ	やわらかスパゲティ 玉ねぎと人参煮 麩のフワフワ煮	わかめ雑炊	麦茶 リッツ	ミートソーススパゲティ 切干大根のサラダ きのこスープ	牛乳 中華風わかめおにぎり
25	水	マンナビスケット	全がゆ 大根のそぼろ煮 ひじきと人参煮 ほうれん草の味噌汁	人参蒸しパン	麦茶 かぼちゃスティック	ご飯 麻婆大根 ひじきのマヨチーズサラダ 卵とほうれん草のスープ	牛乳 プリン
26	木	野菜スティック	全がゆ カレイと玉ねぎの煮物 かぶの煮物 白菜の味噌汁	ステック食パン	麦茶 野菜スティック&チーズ	ご飯 鯖の胡麻揚げ かぶの塩昆布和え 白菜の味噌汁	牛乳 ミルクフレンチトースト
27	金	ハイハイ	全がゆ 高野豆腐と人参煮 大根ときゅうりのサラダ 麩の味噌汁	ポテト粥	麦茶 アスパラガスビスケット	豚玉丼 カニ大根サラダ にらとじゃが芋の味噌汁	牛乳 焼きそば
28	土	マンナビスケット	全がゆ 豆腐と玉ねぎの煮物 ほうれん草の煮浸し ヨーグルト	マンナウエハース	麦茶 畑のクラッカー	カレーピラフ 豆腐のスープ みかんヨーグルト	牛乳 ビスコ・せんべい

★神奈川県海老名市に所存する『泉橋酒造』の酒米の米粉を使用しました。

*材料購入の関係上、多少の変更はご了承ください。

*献立の「ご飯」に使用しているお米は、国内産米となっています。

*保育園では調理にはいろいろな食材を使用しております。献立表の材料名もご覧いただき、食べたことがない食材は事前にご家庭でもお試しくださるようお願い申し上げます。