



2026年2月 すすきの保育園離乳食予定献立表



日ごろ	曜日	後期（カミカミ）9～11ヶ月頃			完了期（パクパク）12ヶ月～		
		午前おやつ	お昼	午後おやつ	午前おやつ	お昼	午後おやつ
2	月	ハイハイイン	全がゆ 鶏じゅが煮 キャベツのサラダ わかめのスープ	ブレーンケーキ	麦茶	カレーライス わかめサラダ 飲むヨーグルト	牛乳
					せんべい		お誕生日ケーキ
3	火	マンナビスケット	全がゆ カレイと人参煮 小松菜の煮浸し 大根の味噌汁	さつま芋蒸しパン	麦茶	恵方巻 竹輪の磯辺揚げ けんちん汁	牛乳
					ミレービスケット		鬼まんじゅう
4	水	野菜スティック	全がゆ 豆腐のあんかけ もやしと人参の煮物 ほうれん草の味噌汁	きな粉マフィン	麦茶	ご飯 ぶりの照り焼き ほうれん草のカニカマ和え 豆腐の味噌汁	牛乳
					野菜スティック＆チーズ		きな粉スナッフル
5	木	マンナウエハース	煮込みうどん しらす煮 バナナ	ひじき雑炊	麦茶	味噌煮うどん しらす和え バナナ	牛乳
					畠のクラッカー		ひじきご飯
6	金	野菜スティック	全がゆ 高野豆腐の煮物 キャベツのそぼろ煮 かぼちゃの味噌汁	じゃがおやき	麦茶	ご飯 お好み焼き風ミートローフ 高野豆腐の煮物 かぼちゃの味噌汁	牛乳
					野菜スティック＆チーズ		チーズおやき
7	土	マンナウエハース	煮込みうどん きゅうりのサラダ もやしのツナ煮	ハイハイイン	麦茶	しょうゆラーメン 三色野菜のツナ和え チーズ	牛乳
					リットン		厚切りバウム・せんべい
9	月	おやさいりんぐ	全がゆ 鶏のうま煮 人参の甘煮 麩の味噌汁	蒸しパン	麦茶	ご飯 鶏の味噌焼き 茎わかめのきんぴら かきたま汁	牛乳
					クラッcker		いちごミルク蒸しパン
10	火	マンナビスケット	全がゆ 豚とキャベツの味噌煮 マカロニサラダ 玉ねぎのスープ	バナナ・せんべい	麦茶	ご飯 厚揚げのホイコーロー風 マカロニサラダ なるとのすまし汁	牛乳
					ブルーン		黒糖くずもち風
12	木	ハイハイイン	全がゆ 豆腐と人参煮 小松菜のツナ煮 もやしの味噌汁	マフィン	麦茶	ご飯 豚と豆腐の煮物 小松菜とツナのサラダ 麩の味噌汁	牛乳
					かぼちゃスティック		メープルマフィン
13	金	野菜スティック	全がゆ カレイのトマト煮 プロッコリーのサラダ 人参のスープ	さつま芋茶巾	麦茶	ご飯 鶏肉のトマト煮 コーンサラダ プロッコリーのスープ	ホットココア
					野菜スティック＆チーズ		パルミエ
14	土	マンナウエハース	全がゆ 高野豆腐の玉ねぎ煮 チンゲン菜の煮浸し もやしの味噌汁	ハイハイイン	麦茶	塩豚丼 チングン菜と厚揚げの味噌汁 みかんゼリー	牛乳
					ミレービスケット		ワッフル・せんべい
16	月	マンナビスケット	全がゆ しらすときゅうりのサラダ もやしと人参煮 わかめのスープ	マフィン	麦茶	ご飯 ハムとねぎの卵焼き 棒棒鶏サラダ わかめのスープ	牛乳
					せんべい		ソイサブレ
17	火	おこめぼー	食パン 鶏とブロッコリーの煮物 キャベツのサラダ 人参のスープ	しらす雑炊	麦茶	ロールパン チキングラタン プロッコリーのサラダ キャベツのスープ	牛乳
					アスパラガスビスケット		ゆかりしらすおにぎり
18	水	ハイハイイン	全がゆ 納豆和え じゃが芋の煮物 豆腐の味噌汁	パンケーキ	麦茶	ご飯 肉じゃが 納豆和え なめこの味噌汁	牛乳
					ミレービスケット		マシュマロサンド
19	木	野菜スティック	全がゆ カレイの味噌煮 かぼちゃサラダ 白菜のスープ	青のり粥	麦茶	麦ご飯 白身魚の西京焼き かぼちゃサラダ 白菜のすまし汁	牛乳
					野菜スティック＆チーズ		カルシウムラスク
20	金	マンナビスケット	全がゆ 鶏のうま煮 大根と人参の煮物 小松菜の味噌汁	バナナ・せんべい	麦茶	ご飯 ★鶏のから揚げ カリコリサラダ 大根の味噌汁	牛乳
					畠のクラッcker		みかん・せんべい
21	土	ハイハイイン	全がゆ 豆腐と白菜の煮物 キャベツの煮浸し かぶの味噌汁	マンナウエハース	麦茶	ご飯 すき焼き風煮 キャベツのごま和え かぶの味噌汁	牛乳
					クラッcker		りんごゼリー・せんべい
24	火	おやさいりんぐ	やわらかスパゲティ 玉ねぎと人参煮 麩のフワフワ煮	わかめ雑炊	麦茶	ミートソーススパゲティ 切干大根のサラダ きのこスープ	牛乳
					リットン		中華風わかめおにぎり
25	水	マンナビスケット	全がゆ 大根のそぼろ煮 ひじきと人参煮 ほうれん草の味噌汁	人参蒸しパン	麦茶	ご飯 麻婆大根 ひじきのマヨチーズサラダ 卵とほうれん草のスープ	牛乳
					かぼちゃスティック		プリン
26	木	野菜スティック	全がゆ カレイと玉ねぎの煮物 かぶの煮物 白菜の味噌汁	ステック食パン	麦茶	ご飯 鶏の胡麻揚げ かぶの塩昆布和え 白菜の味噌汁	牛乳
					野菜スティック＆チーズ		ミルクフレンチトースト
27	金	ハイハイイン	全がゆ 高野豆腐と人参煮 大根ときゅうりのサラダ 麩の味噌汁	ポテト粥	麦茶	豚玉丼 カニ大根サラダ にらとじゅが芋の味噌汁	牛乳
					アスパラガスビスケット		焼きそば
28	土	マンナビスケット	全がゆ 豆腐と玉ねぎの煮物 ほうれん草の煮浸し ヨーグルト	マンナウエハース	麦茶	カレーピラフ 豆腐のスープ みかんヨーグルト	牛乳
					畠のクラッcker		ビスコ・せんべい

★神奈川県海老名市に所存する『泉橋酒造』の酒米の米粉を使用しました。

*材料購入の関係上、多少の変更はご了承願います。

*献立の「ご飯」に使用しているお米は、国内産米となっております。

*保育園では調理にはいろいろな食材を使用しております。献立表の材料名もご覧いただき、食べたことがない食材は事前にご家庭でもお試しくださるようお願い申し上げます。