



2026年3月 すすきの保育園離乳予定献立



| 日 | 曜日 | 後期(カミカミ) 9~11ヶ月頃 | | | 完了期(パクパク) 12ヶ月~ | | |
|----|----|------------------|---|----------|-------------------|---|--------------------|
| | | 午前おやつ | お昼 | 午後おやつ | 午前おやつ | お昼 | 午後おやつ |
| 2 | 月 | ハイハイ | 全がゆ カレイの煮付け 人参とキャベツの煮浸し わかめのスープ | パンケーキ | 麦茶 | ご飯 かに玉 切干大根のサラダ わかめスープ | 牛乳 うずまきあんこパイ |
| 3 | 火 | マンナウエハース | 全がゆ 人参のそぼろ煮 ポテトサラダ 玉ねぎのすまし汁 | 人参蒸しパン | 麦茶 畑のクラッカー | ちらし寿司 ★ポテトサラダ 花麩のすまし汁 | 牛乳 三色甘酒蒸しパン |
| 4 | 水 | マンナビスケット | 全がゆ 鶏のトマト煮 キャベツのツナ煮 ヨーグルト | プレーンケーキ | 麦茶 アスパラガスビスケット | シルフィードカレー ツナサラダ ★ぶどうジュース | 牛乳 お誕生日ケーキ |
| 5 | 木 | 野菜スティック | 全がゆ カレイの玉ねぎ煮 小松菜とひじきの煮物 高野豆腐の味噌汁 | 煮込みうどん | 麦茶 野菜スティック・チーズ | ご飯 白身魚のオニオンソースがけ ひじきの五目煮 油揚げの味噌汁 | 牛乳 ★焼きそば |
| 6 | 金 | ハイハイ | 全がゆ 鶏じゃが煮 納豆和え 大根の味噌汁 | チーズマフィン | 麦茶 ミレービスケット | ご飯 鶏じゃが煮 納豆和え 大根の味噌汁 | 牛乳 ボンデケーキ |
| 7 | 土 | マンナビスケット | 全がゆ 豚とキャベツの煮物 もやしときゅうりのサラダ ほうれん草の味噌汁 | マンナウエハース | 麦茶 かぼちゃスティック | 豚肉とキャベツのあんかけ丼 もやしときゅうりの中華和え ほうれん草の味噌汁 | 牛乳 ワッフル・せんべい |
| 9 | 月 | ハイハイ | 煮込みうどん 玉ねぎと人参煮 お麩のふわふわ煮 | おかか雑炊 | 麦茶 せんべい | ★わかめうどん かき揚げ みかんゼリー | 牛乳 おかかおにぎり |
| 10 | 火 | おやさいりんぐ | 全がゆ 高野豆腐の人参煮 ほうれん草の煮浸し 玉ねぎの味噌汁 | パンケーキ | 麦茶 クラッカー | ご飯 高野豆腐の卵とじ 磯香和え じゃが芋の味噌汁 | 牛乳 手作りパン/ジャムパン |
| 11 | 水 | マンナウエハース | 全がゆ 豆腐のそぼろ煮 大根ときゅうりのサラダ チンゲン菜のスープ | さつま芋茶巾 | 麦茶 ブルー | ご飯 えびと豆腐のケチャップ煮 カニ大根サラダ チンゲン菜と卵のスープ | 牛乳 生キャラメルいものおやき |
| 12 | 木 | ハイハイ | 全がゆ 豚と白菜の煮物 じゃがいも煮 小松菜の味噌汁 | バナナヨーグルト | 麦茶 畑のクラッカー | カレーライス 小松菜と白菜のごま和え チーズ | 牛乳 ★フルーツヨーグルト |
| 13 | 金 | おこめぼー | 全がゆ 鶏肉のうま煮 キャベツの煮浸し 玉ねぎの味噌汁 | マフィン | 麦茶 かぼちゃスティック | ご飯 ★のり塩から揚げ コールスローサラダ にらと玉ねぎの味噌汁 | 牛乳 レーズンクッキー |
| 14 | 土 | マンナビスケット | 全がゆ しらすのじゃが芋煮 人参と玉ねぎ煮 キャベツのスープ | ハイハイ | 麦茶 ミレービスケット | ロールパン クリームシチュー フレッチャサラダ 果物 | 牛乳 厚切りバウム・せんべい |
| 16 | 月 | ハイハイ | 全がゆ カレイの煮付け 小松菜の煮物 豆腐の味噌汁 | パンケーキ | 麦茶 クラッカー | ご飯 鶏の生姜焼き 切干と小松菜のごまマヨ和え なめこと豆腐の味噌汁 | 牛乳 シュガーパイ |
| 17 | 火 | 野菜スティック | 煮込みうどん きゅうりと人参のサラダ バナナ | きなこ粥 | 麦茶 野菜スティック・チーズ | ★味噌ラーメン 蒸し鶏の和え物 バナナ | 牛乳 ばたもち |
| 18 | 水 | マンナウエハース | 全がゆ 大根のそぼろ煮 かぼちゃサラダ 小松菜の味噌汁 | パンケーキ | 麦茶 アスパラガスビスケット | ご飯 厚揚げと大根のそぼろ煮 ★かぼちゃサラダ さつま揚げの味噌汁 | 牛乳 リッツサンド |
| 19 | 木 | せんべい | 食パン じゃが芋のトマト煮 ツナとブロッコリーのサラダ 玉ねぎのスープ | 雑炊 | 麦茶 ミレービスケット | ロールパン ポテトミートグラタン ツナとブロッコリーのサラダ ★コーンスープ | 牛乳 菜飯のおにぎり |
| 21 | 土 | マンナビスケット | 全がゆ 豆腐の人参煮 ほうれん草ともやし煮 さつま芋の味噌汁 | ハイハイ | 麦茶 リッツ | ご飯 肉豆腐 ほうれん草ともやしの和え物 さつま芋の味噌汁 | 牛乳 りんごゼリー・せんべい |
| 23 | 月 | マンナウエハース | 全がゆ 豚と人参の煮物 だいこんのサラダ わかめの味噌汁 | マフィン | 麦茶 せんべい | ご飯 豚肉とがんものうま煮 パインサラダ わかめの味噌汁 | 牛乳 チーズまんじゅう |
| 24 | 火 | 野菜スティック | 全がゆ 白菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮浸し 豆腐のすまし汁 | スティック食パン | 麦茶 野菜スティック・チーズ | ご飯 シウマイ風 三色ナムル 白菜のすまし汁 | 牛乳 ポケットサンド |
| 25 | 水 | ハイハイ | 全がゆ しらすの人参煮 白菜のサラダ 高野豆腐の味噌汁 | じゃが芋のおやき | 麦茶 畑のクラッカー | ご飯 サバのしぐれ煮 もやしと人参の塩昆布和え 白菜と高野豆腐の味噌汁 | 牛乳 フライドポテト |
| 26 | 木 | おこめぼー | 全がゆ ツナとキャベツの煮物 マカロニサラダ 玉ねぎの味噌汁 | バナナ・せんべい | 麦茶 かぼちゃスティック | ご飯 豚肉の焼肉炒め マカロニツナサラダ 油揚げの味噌汁 | 牛乳 オレンジ・ウエハース |
| 27 | 金 | マンナビスケット | 全がゆ カレイと人参煮 玉ねぎときゅうりのサラダ 麩の味噌汁 | しらす雑炊 | 麦茶 クラッカー | ご飯 はんぺんフライ カリコリスラダ ほうれん草と麩の味噌汁 | 牛乳 ひとくちしらすピザ |
| 28 | 土 | ハイハイ | 全がゆ 豆腐の人参あん さつま芋の甘煮 小松菜のすまし汁 | マンナウエハース | 麦茶 リッツ | ねぎ塩豚丼 さつま芋の甘煮 豆腐のすまし汁 | 牛乳 今川焼き・せんべい |
| 30 | 月 | おやさいりんぐ | 全がゆ 鶏のうま煮 ほうれん草の煮浸し かぼちゃの味噌汁 | 豆乳蒸しパン | 麦茶 クラッカー | ご飯 鶏肉のチーズ焼き 竹輪とほうれん草のお浸し かぼちゃの味噌汁 | 牛乳 豆乳ココアプリン |
| 31 | 火 | マンナウエハース | 全がゆ 豚とチンゲン菜の煮物 きゅうりのサラダ 玉ねぎのスープ | パンケーキ | 麦茶 ミレービスケット | ご飯 豚の中華煮 シルバーサラダ かきたま汁 | 牛乳 メープルスナッツ麩 |

*材料購入の関係上、多少の変更はご了承願います。
 *献立の「ご飯」に使用しているお米は、国内産米となっています。
 *保育園では調理にはいろいろな食材を使用しております。献立表の材料名もご覧いただき、食べたことがない食材は事前にご家庭でもお試しください。お願い申し上げます。
 ★年長さんからのリクエストメニューです。